



THALASSO & SPA

---

PORT FRÉJUS



# BIENVENUE A LA THALASSO ET SPA DE PORT FREJUS

Spécialiste du bien être ,confiez votre corps au savoir faire de nos experts pour profiter d'un séjour reposant en bord de mer .

La mer est un élément essentiel pour vous régénérer. Venez apprécier les vertus des soins marins .

Chauffée à 32°, l'eau de mer favorise le phénomène d'osmose permettant aux oligo-éléments et sels minéraux de pénétrer dans l'organisme et de retrouver toute son énergie.



# LES SOINS HYDROTHERAPIE



## DOUCHE A JET

Debout un jet d'eau de mer chauffée a température du corps vous masse pour une amélioration de la circulation sanguine

**12 MIN-48€**

## BAIN DE MER HYDROMASSANT

Plongé dans une baignoire d'eau de mer chauffée à 33° , des jets massent tout le corps pour une relaxation absolue

**20 MIN -48€**

## DETENTE SOUS PLUIE MARINE

Allongé sous une pluie d' eau de mer , profitez de délicieux embruns, chauffée pour une profonde détente

**20 MIN-48€**

## DRAINAGE MARIN

Immergé dans un bain de mer à température idéale , votre corps est massé avec un jet marin par l'un de nos experts.

**20 MIN-72€**

## MATELAS HYDROMASSANT

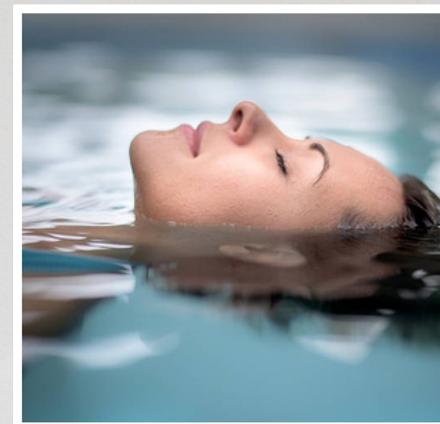
Allongé sur un matelas d'eau pour un vrai moment de détente

**20 MIN-48€**

## LES ENVELOPPEMENTS MARINS

Enveloppé dans une couverture chauffante, les algues reminéralisantes ou la marine décontractante sont appliquées sur tout votre corps pour un cocktail de vitamines

**20 MIN-58€**



## LES ENVELOPPEMENTS HYDRATANTS

Un soin hydratant au miel ou à l'hibiscus pour retrouver une peau purifiée et hydratée

**20 MIN-58€**



## PRESSOTHERAPIE

Une méthode de drainage par pression pour retrouver des jambes légères

**20 MIN-48€**

# LES MODELAGES DU MONDES



## MODELAGE CALIFORNIEN

Un ballet de gestes doux et enveloppants qui procure un intense sentiment de plénitude

**25 MIN 69€/50 MIN 115€**

## MODELAGE LOMI LOMI

Un toucher lent et intense rappelant le mouvement des vagues sur le corps

**25 MIN 69€/50 MIN 115€**

## MODELAGE SUEDOIS DEEP TISSU

Ce massage profond des muscles permet de soulager et libérer les tensions

**25 MIN 69€/50 MIN 115€**

## MODELAGE BALINAIS

Métissage d'étirements et de lissages pour une relaxation profonde du corps et de l'esprit

**25 MIN 69€/50 MIN 115€**

## MODELAGE VISAGE ET CUIR CHEVELU

Modelage apaisant d'une profonde détente du visage ,cou nuque décolleté et du cuir chevelu

**25 MIN 69€**

## RELAXATION PLANTAIRE

Un modelage des pieds chevilles et mollets pour relacher vos tensions

**25 MIN 69€**

# LES SOINS DUO

## MODELAGE EN DUO

Nos modelages du monde se déclinent en duo dans  
notre cabine privatisée vue mer

**25 MIN 138€/50 MIN 230€**



## DU COTE DES AMOUREUX 50 MIN

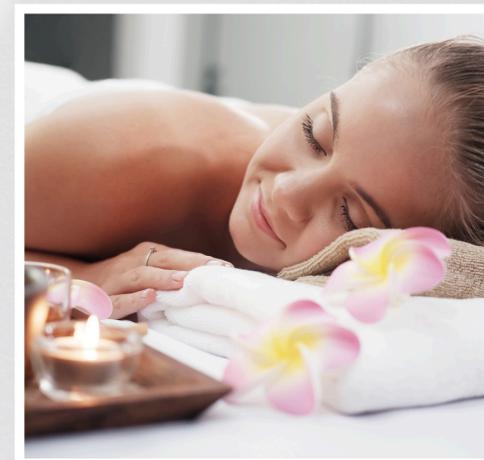
1 bain relaxant en duo de 25 MIN  
1 modelage californien de 25 min

**50 MIN 249€**

## DU COTE DES AMOUREUX 75 MIN

1 bain relaxant en duo de 25 MIN  
1 modelage californien de 50 min

**75 MIN 329€**



# LES FORMULES EN DEMI JOURNEE



## LA PAUSE THALASSO 138€

1 détente sous pluie marine  
1 douche à jet  
1 modelage californien de 25 min



## BIEN ETRE 156 €

1 bain de mer hydromassant  
1 enveloppement aux algues  
1 matelas hydromassant  
1 modelage californien de 25 min

## MODELAGE ET BAIN 177€

1 gommage du corps de 20 min  
1 bain de mer hydromassant  
1 modelage californien de 50 min

## IDEAL SENSATION 229€

1 Gommage du corps de 20 min  
1 Modelage californien de 50 min  
1 Soins du visage FONDAMENTAL DE LA MER de 50 min

## MES ENVIES DE DETENTE 265€

1 Gommage du corps de 20 min  
1 bain de mer hydromassant  
1 Modelage Lomi Lomi de 50 min  
1 Soins du visage FONDAMENTAL DE LA MER de 50 min



# LES ACTIVITES EN BASSIN



## PARCOURS MARIN

Accès au bassin d'eau de mer chauffée à 32°

jacuzzi ,aquabed

sauna ,hammam ,douche sensorielle et salle de repos avec tisanerie

**20€ clients hotel**

**30€ clients extérieur**

**130€ les 5 séances**

**260€ les 10 séances**

## PASS AQUAGYM 10 SEANCES

10 cours collectifs de 45 MIN à 18H30

1 cours offert

**160 €**

## PASS SPORT 10 SEANCES

10 cours collectifs de 25 MIN

1 cours offert

accès au parcours marin

**225 €**

## COURS COLLECTIFS

1 aquagym zen de 25 min

1 aquagym tonique de 25 min

**35€**

## PASS AQUAGYM 20 SEANCES

20 cours collectifs de 45 MIN à 18H30

1 cours offert

**300 €**

## PASS SPORT 20 SEANCES

20 cours collectifs de 25 MIN

1 cours offert

accès au parcours marin

**410€**



# LES SOINS VISAGE THALGO



## SOIN FONDAMENTAL DE LA MER

Un soin sur mesure pour répondre aux besoins de  
chaque nature de peau

hydratation-pureté-sensible-sèche

**25MIN-69€/50MIN-115€**

## SOIN LISSANT DETOXIFIANT SPIRULINE

Soin détoxifiant enrichi en spiruline pour retrouver un  
teint frais et lisser les premières rides

**50MIN-115€**

## SOIN COMBLEUR HYALU

Solution antirides gorgés d'acide hyaluronique ce  
soin comble et corrige les premières rides installées

**50MIN-115€**

## SOIN SILICIUM LIFT

Ce soin excelle sur la correction de perte de  
fermeté et sur le lissage des rides marquées

**70 MIN-124€**

## SOIN EXCEPTION MARINE

1er soin lifting marin qui redessine l'ovale du visage  
redensifie la peau et comble les rides, associé à un  
massage ENERGILIFT

**85MIN-145€**

## PRODIGE DES OCEANS

Soin prestige anti age concentré de 63 principes  
actifs marins associé à un massage spécifique  
inspiré du KOBIDO

**85MIN-165€**

# LES SOINS VISAGE THALGO

## SOIN I BEAUTY

I BEAUTY : pour des résultats décuplés  
soin technologique alliant : sons, vibrations,  
ultrasons et radiofréquence tripolaire  
il répond efficacement aux besoins de votre peau



**I BEAUTY PURETE 45 MIN-105€**

**I BEAUTY HYDRATATION 45 MIN-105€**

**I BEAUTY JEUNESSE 45 MIN-105€**

**I BEAUTY REDUCTEUR DE RIDES  
45 MIN-105€**

# LES RITUELS



## RITUEL ILES PACIFIQUE

1 soin complet comprenant  
1 gommage ,1 enveloppement et 1 modelage  
lomi lomi  
**85 MIN-155€**



## RITUEL MERS DES INDES

1 soin complet comprenant  
1 gommage ,1 enveloppement et 1 modelage  
rééquilibrant  
**85 MIN-155€**

## RITUEL FRENCH RIVIERA

1 soin complet comprenant  
1 gommage ,1 enveloppement et 1 modelage  
relaxant  
**85 MIN-155€**

## RITUEL VISAGE ET CORPS PRODIGE DES OCEANS

Association du soin visage Prodige Des Océans et d un  
modelage du corps  
**115 MIN-229€**

# LA MINCEUR



## BODY SCULPT

La technologie brevetée BODY PALP ( méthode instrumentale exclusive de palper rouler) soin minceur par excellence ,le BODY PALP associé au peeling ultra exfoliant ou enveloppement chaud ou froid pour remodeler votre silhouette ,lisser les capitons et raffermir votre peau ciblez 3 zones parmi:

Ventre et taille ,genoux et cuisses, culotte de cheval et fesses, dos,bras mollets et chevilles

**1 SEANCE DE 45 MIN 115€**  
**FORFAIT DE 6 SEANCES 610€**

## I PULSE

Un soin haute performance ,perte centimétrique , peau d'orange lissé, rondeurs estompées et corps affiné. Réduit la cellulite et redessine la silhouette.

Méthode EXCLUSIVE THALGO , 5 technologies en 1 traitement, utilisant simultanément une sélection de micro-courants et d ultrasons indolores.

Un soin minceur haute performance dès la première séance.

**1 SEANCE DE 45 MIN 115€**  
**FORFAIT DE 6 SEANCES 610€**

# LES SOINS ESTHETIQUE

## LES GOMMAGES

Le gommage nettoie et exfolie votre peau permettant ainsi d'éliminer les cellules mortes. Activant la microcirculation sanguine, les cellules de votre peau sont mieux oxygénées.

**20 MIN/ 69€**

## LE BIEN ETRE MAINS ET PIEDS

Prenez soin de vous jusqu' au bout des ongles. Limage ,gommage ,modelage, repousse des cuticules et pose d une base vitaminée

**MAINS 45 MIN /90€**  
**PIEDS 50 MIN /90€**  
**MAINS ET PIEDS 85 MIN/ 130€**



## LE BIEN ETRE DU DOS

Le bonheur des dos sous tensions  
Gommage exfoliant , modelage spécifique et enveloppement d une boue autochauffante.

**50 MIN/ 115€**



# LES SOINS VISAGE ELLA BACHE

Paris **Ella Baché**

## SOIN TOMATE GLOW

Eclat, hydratation et détox.  
Les étapes essentielles d'un soin du visage.

**25 MIN/ 69€**



## SOIN HYDRA REPULP

Hydratant ,revitalisant et repulpant

**50 MIN/ 115€**

## MORPHO STRUCTURE ANTI AGE

Le soin anti age par excellence  
Votre visage est pris en charge avec un peeling  
magistral effet "peau neuve" associé a un masque  
lissant à l'extrait de caviar et un modelage  
dynamique des muscles pour redessiner les  
contours ,sculpter les volumes et rehausser les  
traits

**75 MIN/ 130€**



# FUTURE ET JEUNE MAMAN

de 3 a 7 mois de grossesse avec signature d'une décharge

## MODELAGE FUTURE MAMAN

Le modelage conçu pour les femmes enceintes à partir du 3ème mois de grossesse

**25 MIN/ 69€**

## MODELAGE VISAGE ET CUIR CHEVELU

Modelage apaisant d'une profonde détente du visage, cou, décolleté et cuir chevelu.

**25 MIN/ 69€**



## RITUEL JEUNE MAMAN

Un instant juste pour vous avec un gommage, un enveloppement hydratant et un modelage de  
25 min

**75 MIN/ 150€**

## MATELAS HYDROMASSANT

Allongé sur un matelas d'eau équipé de jets massant adapté aux femmes pendant et après leur  
grossesse

**20 MIN/ 48€**

# LES SOINS AU MASCULIN

## SOIN ANTI FATIGUE THALGOMEN

25 min pour réveiller et dynamiser le teint fatigué  
pour révéler une peau plus claire et plus nette.

**25 MIN/ 69€**



## SOIN OCEAN THALGOMEN

Objectif hydratation , nutrition , anti irritation ,ce  
soin apporte une solution sur mesure aux peaux  
masculines et traite tous les besoins des hommes

**50 MIN/ 115€**





# LES CURES

nous proposons nos cures avec ou sans hébergement (tarif sans hébergements et pour 4 jours de cure minimum)

## CURE D-STRESS 123€/JOUR

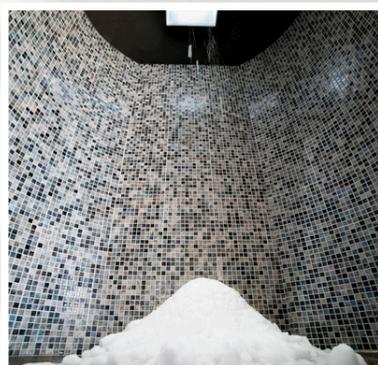
4 à 7 JOURS DE CURE/3 SOINS PAR JOUR

- 2 matelas hydromassant
- 2 détente sous pluie marine
- 1 enveloppement de boue autochauffante
- 1 enveloppement aux algues
- 1 douche à jet
- 2 bains de mer hydromassant
- 1 gommage du corps de 20 min
- 1 modelage californien de 50 min
- 1 soin du visage ELLA BACHE de 50 min

## CURE FORME ET BIEN ETRE 138€/JOUR

4 A 7 JOURS DE CURE/4 SOINS PAR JOUR

- 1 gommage du corps
- 4 activités coachées en bassin
- 1 détente sous pluie marine
- 2 enveloppement aux algues
- 2 douches à jet
- 2 bains de mer hydromassant
- 2 matelas hydromassant
- 2 modelages californien de 25 MIN



CURE SILHOUETTE 150€/ JOUR

4 A 7 JOURS DE CURE/3 SOINS PAR JOUR

- 2 séances d aquagym de 25 min
- 1 enveloppement FRIGI THALGO
- 1 pressothérapie
- 1 enveloppement aux algues
- 1 douche à jet
- 1 bains de mer hydromassant
- 1 drainage marin
- 1 séance d I PULSE
- 2 séances BODY SCULPT
- 1 modelage californien de 50 min

CURE MA BULLE 156€/JOUR

4 A 7 JOURS DE CURE/4 SOINS PAR JOUR

- 2 détente sous pluie marine
- 2 matelas hydromassant
- 2 enveloppements aux algues
- 2 douches à jet
- 2 bains de mer hydromassant
- 1 drainage marin
- 1 pressothérapie
- 1 modelage californien de 24 min
- 1 modelage balinais de 25 min
- 1 modelage lomi lomi de 25 min
- 1 modelage du visage et du cuir chevelu de 25 min



## CURE VOYAGE DES SENS 210€/JOUR

4 A 7 JOURS DE CURE/1 DESTINATION A CHOISIR  
PAR JOUR

### L INDE

- 1 gommage MER DES INDES
- 1 enveloppement aux algues
- 1 bain de lait
- 1 modelage MER DES INDES de 50 min

### LA POLYNESIE

- 1 bain eau des lagons
- 1 drainage marin
- 1 enveloppement nacre et hibiscus
- 1 modelage LOMI LOMI de 50 min

### LA CALIFORNIE

- 1 douche à jet
- 1 soin du visage FONDAMENTAL DE LA MER de 50 min
- 1 modelage CALIFORNIEN de 50 '

### BALI

- 1 détente sous pluie marine
- 1 matelas hydromassant
- 1 enveloppement miel et karité
- 1 modelage BALINAIS de 50 min

### LA SUEDE

- 1 matelas hydromassant
- 1 soin BIEN ETRE DU DOS de 50 min
- 1 modelage SUEDOIS de 50 min



### CURE SPORTIVE 210€/JOUR

4 A 7 JOURS DE CURE/4 SOINS PAR JOUR

- 2 douches à jet
- 1 enveloppement aux algues
- 1 enveloppement de boue autochauffante
- 2 bains de mer hydromassant
- 2 matelas hydromassant
- 1 détente sous pluie marine
- 1 cours d'aquagym de 25 min
- 3 modelages DEEP TISSI de 50 min
- 1 relaxation plantaire de 25 MIN
- 1 soin BIEN ETRE DU DOS de 50 min
- 1 soin du visage THALGO de 50 MIN

### CURE HARMONIE 250€/JOUR

4 A 7 JOURS DE CURE/4 SOINS PAR JOUR

- 1 enveloppement miel et karité
- 1 enveloppement de boue autochauffante
- 2 cours d'aquagym de 25 min
- 2 détente sous pluie marine
- 2 douches à jet
- 2 pressothérapies
- 1 rituel visage et corps prestige
- 1 soin du visage SILICIUM de 70 min
- 1 modelage du visage et du cuir chevelu de 25 min
- 1 modelage californien de 50 MIN
- 1 beauté des mains
- 1 beauté des pieds



# LES ESCALES

UNIQUEMENT AVEC HEBERGEMENT ET PETIT DEJEUNER  
DEMANDER UN DEVIS au [h6752-th1@accor.com](mailto:h6752-th1@accor.com)

## L ESCALE VITALITE

- 1 cours d aquagym de 25 min
- 2 soins d hydrothérapie

## L ESCALE ZEN

- 1 massage de 25 min
- 2 soins d hydrothérapie

## L ESCALE BEAUTE

- 1 gommage du corps 20 min
- 1 soins d hydrothérapie
- 1 massage de 50 min

# INFO PRATIQUE

## DUREE DES SOINS

La durée indique le temps de soins effectif afin de bénéficier sereinement de vos soins nous vous recommandons d'arriver 15 min avant l'heure de votre rendez vous .  
En cas de retard nous serons dans l'obligation de raccourcir la durée de votre soin.

## MOYENS DE PAIEMENT ACCEPTES

Espèces, carte bancaires, chèques, chèques vacances et bons cadeaux Thalasso et Spa Port Fréjus .

## DISPONIBILITE DES SOINS

Les soins sont indiqués sous réserve de disponibilité à l'accueil de l'institut. Pour un confort optimal, nous vous recommandons de réserver vos soins à l'avance .

## ACCUEIL DES MINEURS

Nos soins sont destinés à des personnes de 18 ans et plus.

## LES MODELAGES

Les modelages sont des massages à but non médical ni thérapeutique mais à visée de bien-être.

## RESERVATIONS

Les réservations constituent une commande ferme . Pour confirmer votre réservation, il vous sera demandé un pré-paiement par carte de crédit de 30 % de la prestation.  
Les soins sont indiqués sous réserve de disponibilité de l'institut.

## ANNULATIONS

Pour toutes annulations les sommes versées ne seront pas remboursées mais conservées pour un prochain rendez vous, sur l'année en cours.

## TENUE VESTIMENTAIRE

Nous vous fournissons le peignoir, la serviette et les tongs . Le maillot de bain est à prévoir ou en vente dans notre boutique .  
Les short et bermudas ne sont pas autorisés dans le parcours marin .

## ACCES

La thalassothérapie vous accueille du lundi au dimanche de 8H30 à 18H  
Le parcours marin (bassin d'eau de mer chauffée , jacuzzi hammam sauna et salle de repos avec tisanerie) sont payantes et accessibles aux personnes hébergé a l'hotel Mercure ainsi qu'à la clientèle extérieur il vous sera demandé de signer une décharge médicale avant de débiter les soins ou le parcours marin.

# LES BONS CADEAUX

Offrez des instants privilégiés à ceux que vous aimez  
Faites les profiter d'une parenthèse de bien-être et de relaxation au sein de notre thalassothérapie  
ils pourront ainsi bénéficier des bienfaits de la mer, du plaisir de notre Spa et Espace Sensoriel  
Choisissez parmi nos soins ou définissez un montant.

**Nos bons cadeaux ont une durée de validé de 1 an à partir de la date d achat , nous vous invitons par conséquent à bien vérifier la date de validité car aucun report ou remboursement ne sera consenti .**

Renseignement au 04 94 52 56 00 ou par mail au H6752-TH1@accor.com ou sur notre site internet [www.thalasso-portfrejus.com](http://www.thalasso-portfrejus.com)

H6752-TH1@ACCOR.COM

04 94 52 56 00

WWW.THALASSO-PORTFREJUS.COM